Kompleks Travma, Bağımlılıklar ve Kronik Psiko-Somatik Ağrılarda; Psikofarmakolojik/ Psikoterapisel Yaklaşım ve EMDR Terapisi ile Müdahale

Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol

Travma ve/veya Travmaların Kimlik ve/veya Kişiliği Üç Etkileme Şekli ve Kompleks Travma

Kompleks Travma Yaşayan Hastalarda Görünen Üç Temel Yapı

Bağımlılıklar; Alkol, Madde Kullanım Bozukluklarında, Kumar Bağımlılığında Psikofarmakolojik Tedavi ve EMDR Kullanımı

Dissosiatif Kimlik ve Borderline Kişilik Bozukluklarında Psikofarmakolojik Tedavi ve EMDR kullanımı

Psiko-Somatik Ağrılarda Psikofarmakolojik Tedavi ve EMDR kullanımı

0530 392 16 63
İCTED.ORG.TR

TONGUÇ DEMİR BERKOL

İCTED (İSTANBUL CİNSEL TERAPİ VE EĞİTİM DERNEĞİ) YÖNETİM KURULU BAŞKANI VE EĞİTMENİ

İLK, ORTA VE LİSE ÖĞRENİMİNİ İSTANBUL'DA TAMAMLADI.

1996-2003 YILLARI ARASINDA CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİNDEN TIP DOKTORU, 2004-2009 YILLARI ARASINDA İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ PSİKİYATRİ ANABİLİM DALINDA UZMANLIK ÖĞRENİMİNİ TAMAMLADI.

2018 YILINDA DOÇENTLİK UNVANINI ALDI. ÇEŞİTLİ YURTİÇİ VE YURTDIŞI YAYINLARI OLUP, İCTED BÜNYESİNDE CİNSEL TERAPİ VE EMDR EĞİTİMLERİ VERMEKTEDİR.EMDR DERNEĞİ ÜYESİDİR.

HALEN BAKIRKÖY PROF. DR. MAZHAR OSMAN RUH SAĞLIĞI VE SİNİR HASTALIKLARI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ PSİKİYATRİ ÜNİTESİNDE KLİNİK ŞEFİ VE SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ PSİKİYATRİ ANABİLİM DALINDA ÖĞRETİM ÜYESİ OLARAK GÖREV YAPMAKTADIR.

KOMPLEKS TRAVMA, YAŞAMIN ERKEN YILLARINDA VE GENELLİKLE KİŞİLERARASI ALANDA MEYDANA GELEN, CİNSEL İSTİSMAR, FİZİKSEL ŞİDDET, ZORBALIK, BAKIM SİSTEMİNDEKİ KALICI VE OLUMSUZ DEĞİŞİKLİKLER İLE, TOPLUMSAL ŞİDDETE MARUZ KALMA GİBİ UZUN SÜRELİ TRAVMATİK YAŞAM DENEYİMLERİNİ KAPSAMAKTADIR. KOMPLEKS TRAVMALAR HEM ÇOCUKLUK VE ERGENLİK GİBİ ÖNEMLİ YAŞAM DÖNEMLERİNDE MEYDANA GELMESİ HEM DE TEKRARLI BİR YAPIDA VE UZUN SÜRELİ OLMASI NEDENİ İLE TEK BİR ZAMANDA MEYDANA GELEN TRAVMALARDAN BİRÇOK AÇIDAN FARKLILAŞMAKTADIR.

KARMAŞIK TRAVMA, TEKRARLAYAN, UZUN SÜRELİ VE KİŞİLERARASI İLİŞKİLERDEN KAYNAKLI TRAVMATİK OLAYLARDAN DOLAYI MEYDANA GELEN VE BELİRTİLERİ TRAVMA SONRASI STRES BOZUKLUĞUNDAN (TSSB) BİR PARÇA DAHA FARKLI OLAN BİR TANIDIR. KARMAŞIK TRAVMA İLE İLGİLİ OLARAK UZUN YILLARDIR ÇALIŞMALAR YAPILMAKTADIR.

EĞİTİMİN AMACI, KOMPLEKS TRAVMA SÜRECİNİN EMDR TERAPİSİ AÇISINDAN TEDAVİSİDİR.

EĞİTİM PROGRAMI

CUMA (18.00-23.00)

TRAVMA VE/VEYA TRAVMALARIN KİMİLK VE/VEYA KİŞİLİĞİ ÜÇ ETKİLEME ŞEKLİ VE KOMPLEKS TRAVMA

18.00-18.45:
*VAR OLAN NORMAL KİŞİLİĞE, OLUŞAN TEK TRAVMANIN ETKİSİ
*TRAVMALARA BAĞLI KİŞİLİĞİN İKİ BELİRGİN YAPIYA BÖLÜNMESİ
*TRAVMALARA BAĞLI OLARAK KİMLİĞİN PARÇALANMIŞ OLDUĞU DURUMLAR
*BİZE BAŞVURAN TRAVMA İLE İLİŞKİLİ HASTALARDA TEK TRAVMAYA VE ÇOCUKLUK DÖNEMİ ÇOKLU TRAVMAYA BAĞLI OLUŞAN SÜREÇLER
15 DAKİKA ARA
19.00-19.45:
I. PSİKOLOJİK DİRENÇ DÜZENEKLERİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
20.00-21.00:
II. BOZUK BAĞLANMA SÜREÇLERİ
60 DAKİKA

15 DAKİKA ARA

21.15-22.00:

III. DAVRANIŞ SİSTEMLERİVE EGO DURUMLARI

(DİSSOSİYATİF KİMLİK YAPILANMASI VE DİSSOSİYATİF SEMPTOMLAR)

TRANSAKSYONEL ANALİZ AÇISINDAN BENLİK VE EGO DURUMLARI

45 DAKİKA

15 DAKİKA ARA

22.15-23.00

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

45 DAKİKA

CUMARTESİ (09.00-20.30)

09.00-09.45:
III. DAVRANIŞ SİSTEMLERİVE EGO DURUMLARI
NESNE KURAMI AÇISINDAN GELİŞİMİN 5 BASAMAĞI
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
10.00-11.00:
JAMES F. MASTERSON; DİSSOSİATİF VE BORDERLİNE YAPILANMA
60 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
11.15-12.00:
EMDR AÇISINDAN EGO DURUMLARI
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA

BAĞIMLILIKLAR /ALKOL, MADDE KULLANIM BOZUKLUKLARINDA PSİKOFARMAKOLOJİK TEDAVİ VE EMDR KULLANIMI

12.15-13.00:
BAĞIMLILIKLARDA İKİ TEMEL YAPILANMASI
45 DAKİKA
45 DAKİKA YEMEK ARASI
13.45-14.30:BAĞIMLILIK TEDAVİSİ İÇİN EMDR KULLANIMI
(POPKY PROTOKOLÜ)
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA

14.45-15.30:
BAĞIMLILIĞIN TEDAVİSİNDE EMDR KULLANIRKEN TEDAVİ SÜRECİNİN PLANLANMASI/BAĞIMLI HASTALARDA ERTELEMEYİ ELE ALMAK
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
15.45-16.30
ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU FARMAKOTERAPİSİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
6.45-17.30:
NİKOTİN KULLANIM BOZUKLUĞU VE KUMAR BAĞIMLILIĞI FARMAKOTERAPİSİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
17.45-18.30:
OPİOİD KULLANIM BOZUKLUĞU FARMAKOTERAPİSİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
18.45-19.30:
UYARICI/BENZODİAZEPİN/SENTETİK KANNABİNOİD VE DİĞER MADDERİN FARMAKOTERAPİSİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
19.45-20.30:
PSİKO-SOMATİK AĞRILARDA PSİKOFARMAKOLOJİK TEDAVİVE EMDR KULLANIMI
45 DAKİKA

PAZAR (09.00-18.00)

DİSSOSİATİF KİMLİK VE BORDERLİNE KİŞİLİK BOZUKLUKLARINDA PSİKOFARMAKOLOJİK TEDAVİ VE EMDR KULLANIMI

09.00-09.45:DİSSOSİYATİF BENLİK DURUMLARININ OLUŞUMUNDAKİ İKİ TEMEL YAPI VE KRONİK DİSSOSİYASYONA YÖNELİK ADAPTİF BİLGİ İŞLEME MODELİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
10.00-10.45:
YAPISAL DİSOSSİYASYON MODELİ
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
11.00-11.45:OLASI DİSSOSİATİF BOZUKLUK GÖSTERGELERİ VE DİSSOSİASYON ÖLÇÜM ARAÇLARI
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
12.00-12.45:DİSSOSİATİF/BORDERLİNE TANILI HASTALARDA FARMAKOTERAPİ
45 DAKİKA
45 DAKİKA YEMEK ARASI
13.30-14.15:DİSSOSİATİF HASTALARDA EMDR'NİN TEDAVİ AMAÇLI KULLANIMI
I. STABİLİZASYON
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA

14.30-15.15:
II. TRAVMA İLE İLGİLİ İÇERİĞİN İŞLENMESİ
DİSSOSİATİF MASA METHODU VE YAPICI KAÇINMA (FORGASH)
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
15.30-16.15:TERS PROTOKOL, BAŞ ARKASI ÖLÇEĞİ VE CİPOS METHODU
45 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
16.30-17.00
III. KİMLİK ENTEGRASYONU
30 DAKİKA
15 DAKİKA ARA
17.15-18.00
DİSSOSİATİF HASTALARDA KAÇINMA VE İDEALLEŞTİRME DİRENÇ YAPILANMALARININ ELE ALINMASI &
EMDR TERAPİSÜRECİNDE DİSSOSİATİF ABREAKSYON YAŞAYAN HASTALARA YAKLAŞIM
45 DAKİKA

EĞİTİM TEK DÜZEY OLUP CUMA, CUMARTESİ VE PAZAR GÜNLERİ YAPILACAKTIR. EĞİTİMİN TOPLAM 25 SAAT 30 DAKİKA SÜRMESİ PLANLANMIŞTIR.

EĞİTİM CUMA GÜNÜ 18.00 DE. CUMARTESİ VE PAZAR GÜNLERİ SABAH 09:00 DA BAŞLAYACAKTIR.

EMDR TERAPİ EĞİTİM SÜRECİ VE MATERYALLARİ: KATILIMCILARA EĞİTİM KİTAPÇIĞI EĞİTİM ÖNCESİNDE ADRESE GÖNDERİLECEKTİR.

TOPLANTI ERİŞİMİ (ONLİNE) EĞİTİME KATILIM LİNKİ, KATILIMCILARIN MAİL ADRESLERİNE İLETİLECEKTİR

İLETİŞİM:
ADRES: İZZET PAŞA MAHALLESİ, YILDIZ SOKAK, DIŞ KAPI NO: 7, İÇ KAPI NO: 9B, ŞİŞLİ / İSTANBUL
TELEFON: 0530 392 16 63
E-MAİL: İNFO@İCTED.ORG.TR
WEB: WWW.İCTED.ORG.TR
İNTAGRAM: İCTED_ORG