

# EMDR EĞİTİMİ

*Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma & Yeniden İşleme*

*Eye Movement Desensitization & Reprocessing (EMDR)*

DOÇ.DR.TONGUÇ DEMİR BERKOL

09-10-11 MAYIS 2025

**1.GÜN (4 saat 30 dakika)**

**17.00-18.00: EMDR Terapisine Giriş: 1 saat**

**15 dakika ara**

**18.15-20.15: EMDR Terapisinin 8 Aşaması**

**(Hastanın Geçmiş Öyküsü): 2 saat**

**15 dakika ara**

**20.30-21.30: Akılcı İlaç Kullanımı: 1 saat**

## **2.GÜN (9 saat 15 dakika)**

**09.00-10.00: Terapisinin 8 Aşaması (Hazırlık):  
1 saat**

**15 dakika ara**

**10.15-11.15: EMDR Terapisinin 8 Aşaması  
(Değerlendirme):  
1 saat**

**15 dakika ara**

**11.30-12.30: EMDR Terapisinin 8 Aşaması  
(Duyarsızlaştırma):  
1 saat**

**1 SAAT ara (yemek arası)**

**13.30-14.30: EMDR Terapisinin 8 Aşaması (Yerleştirme):  
1 saat**

**15 dakika ara**

**14.45-15.45: EMDR Terapisinin 8 Aşaması  
(Beden tarama):  
1 saat**

**15 dakika ara**

**16.00-17.00: EMDR Terapisinin 8 Aşaması (Kapanış):  
1 saat**

**15 dakika ara**

**17.15-18.15: EMDR Terapisinin 8 Aşaması  
(Yeniden değerlendirme ve geri bildirim): 1 saat**

### **3.GÜN (8 SAAT 45 DAKİKA)**

**09.00-10.00: Abreaksyonlar: 1 saat**

**15 dakika ara**

**10.15-11.15: Kaynak Geliştirme ve Yükleme: 1 saat**

**15 dakika ara**

**11.30-12.30: Rahatlama Egzersizleri: 1 saat**

**45 dakika ara (yemek arası)**

**13.15-15.15: Bilişsel Müdahaleler: 2 saat**

**15 dakika ara**

**15.30-16.30: R-Tep Protokolü: 1 saat**

**15 dakika ara**

**16.45-17.45: Somatik Bozukluklar: 1 saat**