

EMDR EĞİTİMİ

GÖZ HAREKETLERİYLE DUYARSIZLAŞTIRMA
EYENİDEN İŞLEMLEME

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION &
REPROCCESING (EMDR)

TEK DÜZEY 22 SAAT 30 DK

..... 2024

DOÇ.DR.TONGUÇ DEMİR BERKOL



TONGUÇ DEMİR BERKOL

İCTED (İSTANBUL CİNSEL TERAPİ VE EĞİTİM DERNEĞİ) YÖNETİM KURULU BAŞKANI VE EĞİTMENİ

İLK, ORTA VE LİSE ÖĞRENİMİNİ İSTANBUL'DA TAMAMLADI.

1996-2003 YILLARI ARASINDA CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİNDEN TIP DOKTORU, 2004-2009 YILLARI ARASINDA İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ PSİKİYATRİ ANABİLİM DALINDA UZMANLIK ÖĞRENİMİNİ TAMAMLADI.

2018 YILINDA DOÇENTLİK UNVANINI ALDI. ÇEŞİTLİ YURTİÇİ VE YURTDIŞI YAYINLARI OLUP, İCTED BÜNYESİNDE CİNSEL TERAPİ VE EMOR EĞİTİMLERİ VERMEKTEDİR.EMOR DERNEĞİ ÜYESİDİR.

HALEN BAKIRKÖY PROF. DR. MAZHAR OSMAN RUH SAĞLIĞI VE SİNİR HASTALIKLARI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ PSİKİYATRİ ÜNİTESİNDE KLİNİK ŞEFİ VE SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ PSİKİYATRİ ANABİLİM DALINDA ÖĞRETİM ÜYESİ OLARAK GÖREV YAPMAKTADIR.

EMDR'NİN GELİŞİMİ 1987 SENESİNDE, DR. FRANCINE SHAPIRO'NUN GÖZ HAREKETLERİNİN RAHATSIZ EDİCİ DÜŞÜNCELERİN ŞİDDETİNİ AZALTABİLDİĞİNİ TESADÜFEN KEŞFETMESİYLE BAŞLADI. O TARİHTEN İTİBAREN EMDR, TÜM DÜNYADAN TERAPİSTLERİN VE ARAŞTIRMACILARIN KATKILARIYLA HIZLA GELİŞTİ. GÜNÜMÜZDE EMDR, BİRÇOK FARKLI TERAPİ EKOLLERİNDEN ÖGELERİ İÇEREN, FARKLI TANI ALMIŞ DURUMLARA ÖZEL STANDARTLAŞTIRILMIŞ PROTOKOLLERİ BULUNAN, BÜTÜNCÜL BİR TERAPİ YÖNTEMİDİR,

EMDR, TRAVMALARIN VE ANILARIN İŞLENMESİNİ SAĞLAYAN FIZYOLOJİK TEMELLİ BİR FDA ONAYLI TERAPİDİR. BEYNİN ZAMANINDA YAPAMADIĞI İŞLEMİ YAPMASINI SAĞLAR. KILITLI KALMIŞ ANI İLE DİĞER ANI AĞLARI ARASINDA İLİŞKİ KURULMASI, ÖĞRENMENİN SAĞLANARAK BİLGİNİN ADAPTİF BİR ŞEKİLDE DEPOLANMASI MÜMKÜN OLUR. DANIŞAN ARTIK RAHATSIZ OLMAZ VE ANIYI YENİ VE SAĞLIKLI BİR PERSPEKTİFTEN GÖRÜR.

EMDR TERAPİSİ İLE SADECE SEMPTOMLAR ORTADAN KALKMAZ. YENİ BAKIŞ AÇISININ KAZANDIRDIĞI POZİTİF İNANÇLAR VE OLUMLU DUYGULAR KİŞİNİN KENDİSİNE, İLİŞKİLERİNE, DÜNYAYA BAKIŞINI DA OLUMLU YÖNDE DEĞİŞTİRİP KİŞİSEL GELİŞİM SAĞLAR.

EMDR TERAPİSİNDE 8 AŞAMALI, ÜÇ YÖNLÜ (GEÇMİŞ, ŞİMDİ, GELECEK) BİR PROTOKOL UYGULANIR. HEDEF, GEÇMİŞTE YAŞANAN ANILARIN YENİDEN İŞLENEREK DUYARSIZLAŞMANIN SAĞLANMASI, BUGÜNKÜ SEMPTOMLARIN TEDAVİSİ, DANIŞANIN GELECEKTE KARŞILAŞACAĞI BENZER SORUNLAR KARŞISINDA, KAZANDIĞI OLUMLU İNANÇ VE DUYGULARIN GELİŞTİRDİĞİ YENİ BAKIŞ AÇISININ YÖNLENDİRDİĞİ DAVRANIŞLARI GÖSTEREBİLMESİDİR.

GÖZ HAREKETLERİYLE DUYARSIZLAŞTIRMA & YENİDEN İŞLEMLEME EYE MOVEMENT DESENSITIZATION & REPROCESSING (EMDR)

EMDR'YE GİRİŞ

EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI

1. AŞAMA: HASTANIN GEÇMİŞ ÖYKÜSÜ

2. AŞAMA: HAZIRLIK

3. AŞAMA: DEĞERLENDİRME

4. AŞAMA: DUYARSIZLAŞTIRMA

5. AŞAMA: YERLEŞTİRME

6. BEDEN TARAMA

7. KAPANIŞ

8. YENİDEN DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM

ABREAKSYONLAR

KAYNAK GELİŞTİRME VE YÜKLEME

RAHATLAMA EGZERSİZLERİ

BİLİŞSEL MÜDAHALELER

R-TEP PROTOKOLÜ

SOMATİK BOZUKLUKLAR



1. GÜN (4 SAAT 30 DAKIKA)

18.00-19.00: EMDR TERAPİSİNE GİRİŞ: 1 SAAT

15 DAKIKA ARA

19.15-21.15: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (HASTANIN GEÇMİŞ ÖYKÜSÜ): 2 SAAT

15 DAKIKA ARA

21.30-22.30: AKILCI İLAÇ KULLANIMI: 1 SAAT



2. GÜN (9 SAAT 15 DAKIKA)

09.00-10.00: TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (HAZIRLIK): 1 SAAT
15 DAKIKA ARA

10.15-11.15: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (DEĞERLENDİRME): 1 SAAT
15 DAKIKA ARA

11.30-12.30: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (DUYARSIZLAŞTIRMA): 1 SAAT
1 SAAT ARA (YEMEK ARASI)

13.30-14.30: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (YERLEŞTİRME): 1 SAAT
15 DAKIKA ARA

14.45-15.45: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (BEDEN TARAMA): 1 SAAT
15 DAKIKA ARA

16.00-17.00: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI (KAPANIŞ): 1 SAAT
15 DAKIKA ARA

17.15-18.15: EMDR TERAPİSİNİN 8 AŞAMASI
(YENİDEN DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM): 1 SAAT

3. GÜN (8 SAAT 45 DAKİKA)

09.00-10.00: ABREAKSYONLAR: 1 SAAT

15 DAKİKA ARA

10.15-11.15: KAYNAK GELİŞTİRME VE YÜKLEME: 1 SAAT

15 DAKİKA ARA

11.30-12.30: RAHATLAMA EGZERSİZLERİ: 1 SAAT

45 DAKİKA ARA (YEMEK ARASI)

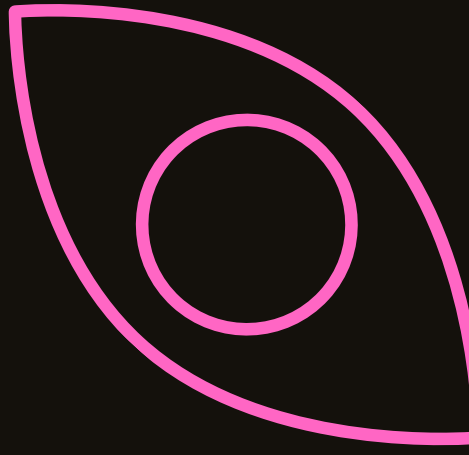
13.15-15.15: BİLİŞSEL MÜDAHALELER: 2 SAAT

15 DAKİKA ARA

15.30-16.30: R-TEP PROTOKOLÜ: 1 SAAT

15 DAKİKA ARA

16.45-17.45: SOMATİK BOZUKLUKLAR: 1 SAAT



EĞİTİM TEK DÜZEY OLUP CUMA, CUMARTESİ VE PAZAR GÜNLERİ YAPILACAKTIR.

EĞİTİMİN TOPLAM 22 SAAT 30 DAKİKA SÜRMESİ PLANLANMIŞTIR.

EĞİTİM CUMA GÜNÜ SAAT 18.00 DA BAŞLAYIP 22.30 DA BİTECEKTİR,

CUMARTESİ VE PAZAR GÜNLERİ SABAH 09:00 DA BAŞLAYIP, 18:15 VE 17.45 DA SONA ERECEKTİR.

**TOPLANTI ERİŞİMİ (ONLINE) EĞİTİME KATILIM LINKİ, KATILIMCILARIN MAIL
ADRESLERİNE İLETİLECEKTİR**

KATILIMCILARA EĞİTİM KİTAPÇIĞININ PDF HALİ E-MAIL İLE GÖNDERİLECEKTİR.

İLETİŞİM:

**ADRES: İZZET PAŞA MAHALLESİ, YILDIZ SOKAK, DIŞ KAPI NO: 7, İÇ KAPI NO: 9B,
ŞİŞLİ / İSTANBUL**

TELEFON: 0530 392 16 63

E-mail: istanbulcinselterapi@gmail.com / info@icted.org.tr

WEB: WWW.ICTED.ORG.TR

İNTAGRAM: [İCTED_ORG](https://www.instagram.com/icted_org)