

EMDR EĞİTİMİ

Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma & Yeniden İşleme

Eye Movement Desensitization & Reprocessing (EMDR)

DOÇ.DR.TONGUÇ DEMİR BERKOL

03-04-05 EKİM 2025

1.GÜN (4 saat 30 dakika)

17.00-18.00: EMDR Terapisine Giriş: 1 saat

15 dakika ara

18.15-20.15: EMDR Terapisinin 8 Aşaması

(Hastanın Geçmiş Öyküsü): 2 saat

15 dakika ara

20.30-21.30: Akılcı İlaç Kullanımı: 1 saat

2.GÜN (9 saat 15 dakika)

**09.00-10.00: Terapisinin 8 Aşaması (Hazırlık):
1 saat**

15 dakika ara

**10.15-11.15: EMDR Terapisinin 8 Aşaması
(Değerlendirme):
1 saat**

15 dakika ara

**11.30-12.30: EMDR Terapisinin 8 Aşaması
(Duyarsızlaştırma):
1 saat**

1 SAAT ara (yemek arası)

**13.30-14.30: EMDR Terapisinin 8 Aşaması (Yerleştirme):
1 saat**

15 dakika ara

**14.45-15.45: EMDR Terapisinin 8 Aşaması
(Beden tarama):
1 saat**

15 dakika ara

**16.00-17.00: EMDR Terapisinin 8 Aşaması (Kapanış):
1 saat**

15 dakika ara

**17.15-18.15: EMDR Terapisinin 8 Aşaması
(Yeniden değerlendirme ve geri bildirim): 1 saat**

3.GÜN (8 SAAT 45 DAKİKA)

09.00-10.00: Abreaksyonlar: 1 saat

15 dakika ara

10.15-11.15: Kaynak Geliştirme ve Yükleme: 1 saat

15 dakika ara

11.30-12.30: Rahatlama Egzersizleri: 1 saat

45 dakika ara (yemek arası)

13.15-15.15: Bilişsel Müdahaleler: 2 saat

15 dakika ara

15.30-16.30: R-Tep Protokolü: 1 saat

15 dakika ara

16.45-17.45: Somatik Bozukluklar: 1 saat