

CİNSELLİK VE CİNSEL İŞLEV BOZUKLUKLARI EĞİTİMİ

İSTANBUL CİNSEL TERAPİ VE EĞİTİM DERNEĞİ (İCTED)

CİNSEL TERAPİ EĞİTİMİMİZDE AMACIMIZ, CİNSELLİK ALANINDA FAALİYET GÖSTEREN FARKLI DİSİPLİNLER ARASINDA KOORDİNASYON SAĞLAMAK, CİNSEL TERAPİ ALMAK İSTEYEN KRİTERLERE UYGUN KATILIMCILARIMIZA, ETKİN, YENİLİKÇİ VE ÖZGÜN KADROMUZ İLE CİNSEL TEDAVİLER KONUSUNDA EĞİTİM VERMEKTİR.

BU TEDAVİLERİN BİLİMSEL STANDARTLARDA, ETİK KURALLARA UYGUN YAPILMASINI SAĞLAMAK AYNI ZAMANDA TOPLUMUN CİNSEL SAĞLIĞINA VE BİLGİ DÜZEYİNİN ARTTIRILMASINA KATKIDA BULUNMAK HEDEFLENMEKTEDİR



PROF. DR. AYŞE PINAR VURAL
ÇOCUK VE ERGEN PSİKİYATRİSİ UZMANI
İNSAN VE TOPLUM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



PROF. DR. ENGİN EMREM BEŞTEPE
PSİKİYATRİ UZMANI
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ERENKÖY
RUH VE SİNİR HASALIKLARI HASTANESİ
KLİNİK ŞEFİ VE ÖĞRETİM ÜYESİ



DOÇ. DR. TONGUÇ DEMİR BERKOL
PSİKİYATRİ UZMANI
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ BAKIRKÖY
RUH VE SİNİR HASALIKLARI HASTANESİ
KLİNİK ŞEFİ VE ÖĞRETİM ÜYESİ



PROF. DR. FİLİZ İZCİ
PSIKIYATRI UZMANI
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
ERENKÖY RUH VE SİNİR HASALIKLARI
HASTANESİ KLİNİK ŞEFİ VE ÖĞRETİM ÜYESİ



UZM. DR. GÖKÇE ELİF SARIDOĞAN
PSIKIYATRI UZMANI
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
ERENKÖY RUH VE SİNİR HASALIKLARI
HASTANESİ



UZM. DR. AVA ŞİRİN TAV
PSIKIYATRI UZMANI
ÖZEL MUAYENEHANE

**İKİ EĞİTİM DÜZEYİNDEN OLUŞAN PROGRAMIMIZDA EĞİTİM SÜREMİZ
TOPLAM 83 SAAT OLARAK PLANLANMIŞTIR (SÜPERVİZYON DAHİL)**

**I. DÜZEY 35 SAAT OLMAK ÜZERE GÜNLÜK GÜNLÜK 11-12 SAAT OLARAK
3 GÜN BELİRLENMİŞTİR.**

**II. DÜZEY 36 SAAT OLMAK ÜZERE GÜNLÜK 11-12 SAAT OLARAK
3 GÜN BELİRLENMİŞTİR.**

SÜPERVİZYON SÜRESİ 12 SAAT OLARAK BELİRLENMİŞTİR.

**TOPLAM EĞİTİM SÜRESİ (71 SAAT TEORİK EĞİTİM + 12 SAAT SÜPERVİZYON)
83 SAAT OLARAK PLANLANMIŞTIR**

**I. ve II. DÜZEY TEORİK EĞİTİMLERİ CUMA, CUMARTESİ VE PAZAR GÜNLERİ
YAPILACAKTIR. HER DÜZEYİN 09.00 DA BAŞLAYIP, 20.00-21.00 DE BİTMESİ
HEDEFLENMEKTEDİR**

I. DÜZEY TEORİK EĞİTİM PROGRAMI

.....2024 (CUMA)-12 SAAT

09.00-10.00: Cinsel işlev bozukluklarının tarihçesi ve cinsel terapilere giriş

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

15 dakika ara

10.15-12.15: Cinselliğin ve cinsel işlev bozukluklarının sosyolojik yönü

(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (2 saat)

15 dakika ara

12.30-13.30: Cinsel işlev bozukluklarının nedenleri

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

1 saat ara (yemek arası)

14.30-16.30: Cinsel işlev bozukluklarında anatomi ve fizyoloji

(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (2 saat)

15 dakika ara

16.45-18.45: Cinsel işlev bozukluğu sınıflandırmaları ve cinsel öykü alma

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (2 saat)

15 dakika ara

19.00-20.00: Cinsel işlev bozukluklarında tedavi basamakları

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (1 saat)

20.00-21.00: Akılcı İlaç Kullanımı

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (1 saat)

.....2024 (CUMARTESİ)-11 SAAT

09.00-10.00: Birleşemeyen çiftler

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

15 dakika ara

10.15-12.15: Vajinismus ve tedavisi

(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (2 saat)

15 dakika ara

12.30-14.30: Erken boşalma ve tedavisi

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (2 saat)

1 saat ara (yemek arası)

15.30-17.30: Erektile disfonksiyon ve tedavisi

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (2 saat)

15 dakika ara

17.45-18.45: Erken boşalma + Erektile disfonksiyon ve tedavisi

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (1 saat)

15 dakika ara

19.00-20.00: Geç boşalma ve tedavisi

(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (1 saat)

.....2024 (PAZAR)-12 SAAT

09.00-11.00: Cinsel istek bozukluklarında tedavi

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (2 saat)

15 dakika ara

11.15-13.15: Orgazm ve uyarılma bozuklukları

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (2 saat)

15 dakika ara

13.30-14.30: Esi olmayanlar için cinsel tedavi

(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (1 saat)

1 saat ara (yemek arası)

15.30-17.30: Psikoseksüel gelişim

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (2 saat)

15 dakika ara

17.45-19.45: Çocuk ve ergenlerde cinsellik

(Prof. Dr. Pınar Vural) (2 saat)

15 dakika ara

20.00-21.00: Aldatma sonrası cinsellik

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

II. DÜZEY TEORİK EĞİTİM PROGRAMI

.....**2024 (CUMA)-12 SAAT**

09.00-12.00: İki eşte de cinsel işlev bozukluğu varsa
Erken boşalma ve/veya Sertleşme bozukluğu + Vajinismus

Erken boşalma + Kadında anorgazm,
Erken boşalma + Kadında cinsel istek bozukluğu
(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (3 saat)

15 dakika ara

12.15-13.15: Cinsel travma da cinsel işlev bozukluklarına yaklaşım
(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (1 saat)

1 saat ara (yemek arası)

14.15-15.15: Çiftler Arasında Cinsel İstismar
(Prof. Dr. Filiz İzci) (1 saat)

15 dakika ara

15.30-16.30: Psikiyatrik ve Organik Hastalıklarda Sık Görülen Cinsel Fonksiyon Bozuklukları / Psikiyatrik İlaçların ve Diğer Sık Kullanılan
Tıbbi İlaçların Cinsel Yan Etkilerine Yaklaşım
(Prof. Dr. Filiz İzci) (1 saat)

15 dakika ara

16.45-17.45: Hamilelik ve Doğum Sonrası Cinsellik
(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

15 dakika ara

18.00-19.00: Menopoz Döneminde Cinsellik
(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

15 dakika ara

19.15-21.15: Kanser Operasyonları Sonrası Cinsellik
(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (2 saat)

.....**2024 2024 (CUMARTESİ)-12 SAAT**

09.00-10.00: Cinsel yönelim

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

10 dakika ara

10.10-12.10: Cinsel Çeşitlilik ve Cinsiyet Çeşitliliğine Giriş

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (2 saat)

10 dakika ara

12.20: 13.20: Cinsel Çeşitliliklerle Çalışırken Ruh Sağlığı 1: Tarihsel Süreç ve Araştırma Yöntemleri

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

1 saat ara (yemek arası)

14.20-15.20: Cinsel Çeşitliliklerle Çalışırken Ruh Sağlığı 2: Azınlık Stres Modeli ve Mikroagresyon Kavramı

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

15.30-16.30: Cinsel Çeşitliliklerle Çalışırken Ruh Sağlığı 3: Cinsel Çeşitliliklerde Psikiyatrik Hastalıklar ve Yaklaşımlar

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

16.40-17.40: Cinsel Çeşitliliklerle Çalışırken Ruh Sağlığı 4: Travma ve Dayanıklılık

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

17.50-18.50: Cis, Trans*, Non-binary ve Cinsiyet Çeşitlilikleri

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

19.00-20.00: Cinsiyet Geçiş Süreci

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

20.00-21.00: Akılcı İlaç Kullanımı

(Doç. Dr. Tonguç Demir Berkol) (1 saat)

09.00-10.00: Biyolojik Cinsiyet ve Interseks

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

10.10-11.10: Cinselliğin Diğer Tonları ve Seks Pozitif Yaklaşımlar

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

11.20-12.20: Parafililer

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika

12.30-13.30: İlişkilere yaklaşımlar ve Diğer Güncel Konular (Poliamori, poligami, cinsel oruç, aseksüalite, kesişimsellik, yaşcılık, kemseks, çifte ayrımcılık)

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

1 saat ara (yemek arası)

14.30-15.30: Kompulsif Cinsel Davranışlar ve Online İzdüşümleri

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

15.40-16.40: Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (1 saat)

10 dakika ara

16.50-17.50: Aseksüelite

(Prof. Dr. Engin Emrem Beştepe) (1 saat)

10 dakika ara

18.00-20.00: Cinsel Pratikler

(Uzm. Dr. Gökçe Elif Sarıdoğan) (2 saat)

10 dakika ara

20.10-21.10: Tıbbi müdahalelerden doğan hukuki sorumluluklar

(Uzm. Dr. Ava Şirin Tav) (1 saat)

SÜPERVİZYON

İCTED SÜPERVİZYON SÜRECİ

- **I. Ve II. Düzey eğitimlerini tamamlamış katılımcılar, süpervizyon sürecine dahil olabileceklerdir.**
- **En az iki vakayı, vakaların tüm süreci boyunca takip etmek zorunludur.**
- **En az iki vaka getirme zorunluluğu mevcuttur. Bu vakaların her ikisinde cinsel işlev bozukluğu olabileceği gibi, iki vakadan birisinin ‘cinsel ve cinsiyet çeşitliliği ve/veya parafili ve/veya cinsel yolla bulaşan hastalık (ör: HIV pozitif)’ bu 3 gruptan birisi olabilir, ancak olma zorunluluğu yoktur.**
- **Bu diğer vakanın en az biri veya ikisi ‘cinsel işlev bozukluğu’ vakası olması gerekmektedir.**
- **Süpervizyon öncesinde hastaların takip ve tedavi seansları Word dosyası şeklinde yazılıp, tarafımıza gönderilecektir.**
- **Katılımcılar iki vaka hazırlayacak ve süpervizyonda bir vakayı sunacaklardır, sunulacak vakayı eğitmenler karar verecektir.**
- **12 katılımcı toplandığı takdirde süpervizyon gurubu açılacaktır.**
- **Her eğitmen 3 er saat süpervizyon verecek ve toplamda 12 saat süpervizyon**
- **Katılımcılar süreç içinde açılacak farklı süpervizyon guruplarına katılabilirler**
- **Katılımcıların sahada en az 2 yıl deneyimli olmaları gerekmektedir. (En az 2 yıl hasta bakmış ve bakıyor olmak)**

**KATILIMCILARA WEB TABANLI EĞİTİM VERİLECEK
OLUP, KİŞİYE ÖZEL ŞİFRE VE LİNK GÖNDERİLECEKTİR**

**KATILIMCILARA HER DÜZEY İÇİN KATILIM BELGESİ
VERİLECEKTİR**

**TÜM DÜZEYLER VE SÜPERVİZYONU TAMAMLAYAN
KATILIMCILARA, CİNSEL TERAPİST BELGESİ
VERİLECEKTİR VE DERNEĞİN İNTERNET SAYFASINDAKİ
TERAPİSTLER KISMINDA YAYINLANACAKTIR**

İletişim:

Adres: İzzet Paşa Mahallesi, Yıldız Sokak, Dış Kapı No: 7, İç Kapı No: 9B, ŞİŞLİ / İSTANBUL

Telefon: 0530 392 16 63

E-mail: istanbulcinselterapi@gmail.com / info@icted.org.tr

Web: www.icted.org.tr

İNTAGRAM: İCTED_ORG